



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# ВЕЛИКИЙ ОБМАН ИЛИ КАК МЫ СОДЕРЖИМ ОЛИГАРХОВ



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики  
Тверской области

Нач. отдела РРМРП, врач-методист Сосновская Г.Д. Тверь 2022г.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# КАКИЕ ФАКТЫ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ ОБ АКТУАЛЬНОСТИ ЭТОГО ВОПРОСА?

- Табачная промышленность и ее союзники утверждают, что:
- Курение – это свободный и осознанный выбор, сделанный взрослыми потребителями, которые хорошо осведомлены о рисках курения;
- Существует некоторая неопределенность относительно различных аспектов вреда курения, включая развитие никотиновой зависимости;
- Табачная индустрия внесла существенный вклад в просвещение общественности о негативных последствиях курения для здоровья, а также длительное время поддерживала деятельность в области изучения и разработки продуктов, направленную на то, чтобы сделать курение менее вредным;
- Мероприятия по борьбе против табака являются частью авторитарного подхода "государства-няньки", которое налагает на людей ненужные нормы, ограничивает их свободный выбор и рассматривает курильщиков как жертв, которые не в состоянии принимать ответственные решения, касающиеся их жизни ;
- Табачной промышленности должны быть предоставлены права свободно продавать и рекламировать свою продукцию потребителям без каких-либо ограничений и правил.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

## ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

- Табак убивает до половины употребляющих его людей.
- Ежегодно табак приводит к более чем 8 миллионам случаев смерти, из которых более 7 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 1 миллиона— среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма.
- Почти 80% из одного миллиарда курильщиков в мире живет в странах с низким и средним уровнем дохода.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# НАЧАЛО



- Индейцы Майя в центральной Америке курили табак уже в I веке до н.э.
- В 1492 году Колумб просто выбросил связку табачных листьев
- В 1501 году первого закурившего европейца попросту бросили в тюрьму - суеверные испанцы подумали, что их товарищ находится под действием нечистого, раз выпускает изо рта густой дым



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

## БОРЬБА С КУРЕНИЕМ



- Первые в истории табакокурения серьезные заявления о вреде табака сделал еще король Англии Яков I Стюарт. Это был один из наиболее образованных людей в это время. Он еще в 1604 г. опубликовал свою работу под названием "Возражения против табака". В ней он утверждал, что привычка, которую так полюбили его соотечественники, "отвратительна для глаз, разрушительна для мозга, опасна для легких, ненавистна носу". А вонючий дым он сравнивал с "дымом в аду".



- Эпидемия рака легких, которую связывают с курением, началась лишь в 20-м веке
- **В начале XX века были получены первые свидетельства того, что курение вызывает рак легких**
- рак легких в 18-19 веках был крайне редким заболеванием.
- В исследовании, опубликованном в 1889 году, указывалось, что за все время ведения медицинской статистики было зарегистрировано всего 140 случаев заболевания раком легких во всем мире.
- Только в 1914 году и только в США было отмечено более 300 подобных случаев.
- В 1994 - 2000 годы только в США рак легких стал причиной смерти почти 125 тыс. человек.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ  
РУССКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

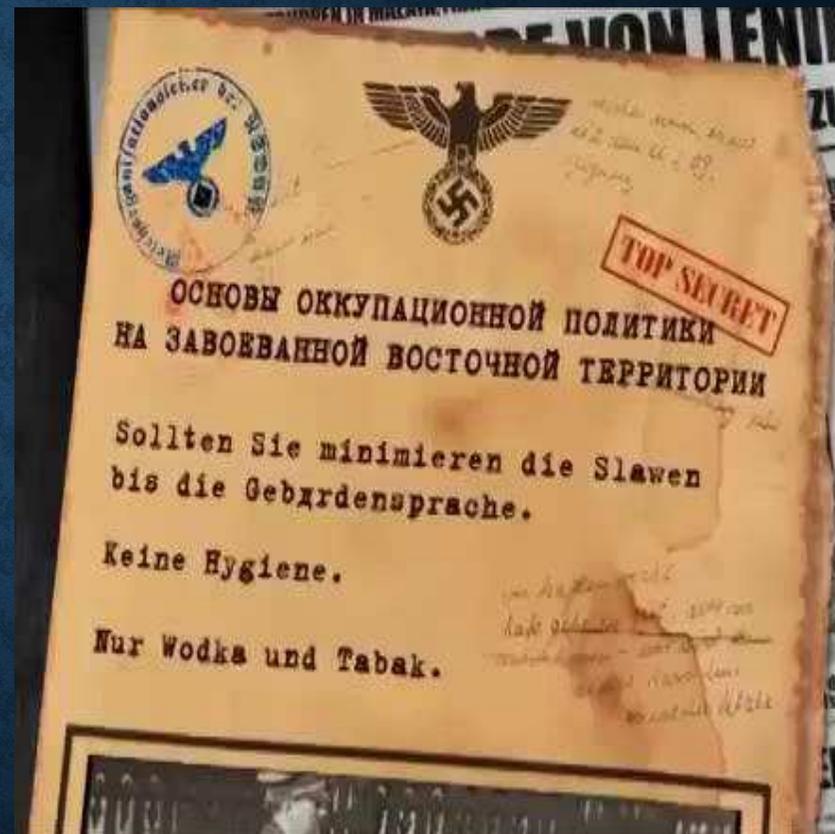
• В 1942 году Гитлер сформулировал «Основы оккупационной политики на завоеванной восточной территории»

В своей краткой директиве он написал всего три предложения:

- Необходимо свести славян до языка жестов
- Никакой гигиены, никаких прививок
- Только водка и табак

Он знал, что водка и табак выведут ненавистных ему славян через одно поколение, без всяких крематориев и газовых камер.

## ИСТОРИЯ





ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

- Самое удивительное, что план нацистов успешно выполняется и сегодня, и даже в больших масштабах, чем они планировали.
- По данным экспертов, ежегодно 400 тыс. чел. преждевременно умирают из за курения – более 1000 смертей в день. Это равносильно уничтожению такого города как Тверь.
- Каждый второй курящий преждевременно умрет по причине курения.
- В России – высокая распространенность курения.
- Такой войны Россия не знала никогда – с помощью табака, алкоголя, наркотиков, которую обрушили на нашу страну в последние 40-50 лет.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

## КАКИМИ УЛОВКАМИ И ТЕХНИКАМИ ТАБАЧНЫЕ МАРКЕТОЛОГИ ВТЯНУЛИ В КУРЕНИЕ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖЕНЩИН И МОЛОДЕЖИ, И ПОЧЕМУ?

- Программирование сознания человека – это качественно новый уровень манипулирования
- Один из ярких примеров программирования людей – это курение
- За личный выбор курящий принимает то, что по факту является циничным финансовым расчетом третьей стороны
- Решение о начале курения принимается под влиянием сверстников, друзей, родителей, старших братьев и сестер, более старших подростков.
- Фактические данные свидетельствуют о том, что даже трехлетние дети реагируют на табачную рекламу.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

## КАКОВА ЖЕ РЕАЛЬНОСТЬ?

- 97% табачного производства в России принадлежит иностранным компаниям. Японцы (1/3 табачного бизнеса в России) – производят в нашей стране такие сигареты как LD, ПЕТР 1, РУССКИЙ СТИЛЬ, НАША ПРИМА, папиросы БЕЛОМОРКАНАЛ.
- Годовой доход этой компании составляет 42 млрд долларов США. Основной акционер и собственник – правительство Японии.
- Сама Япония – одна из самых некурящих стран мира, к 2040г она планирует полностью запретить курение.
- Все доходы от табачного бизнеса идут за границу, а все болезни и смерти остаются тут.
- Россия – одна из немногих стран, где проводится табачный геноцид.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

- **1990-е гг.** транснациональная табачная индустрия вывела свои предприятия за пределы своих стран, сформировала новые рынки сбыта своей продукции: Азия, бывший Советский Союз и Ближний Восток
- В начале 90х захват закрытого советского рынка позволил табачным компаниям выжить
- На нашем телевидении появилась в большом количестве красочная реклама сигарет, «весело» скакал уже умерший от рака лёгких ковбой «Мальборо».
- табачные компании поддерживали ложь об отсутствии вреда от курения



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

## ФИЛЬТР – ПЕРВАЯ УЛОВКА



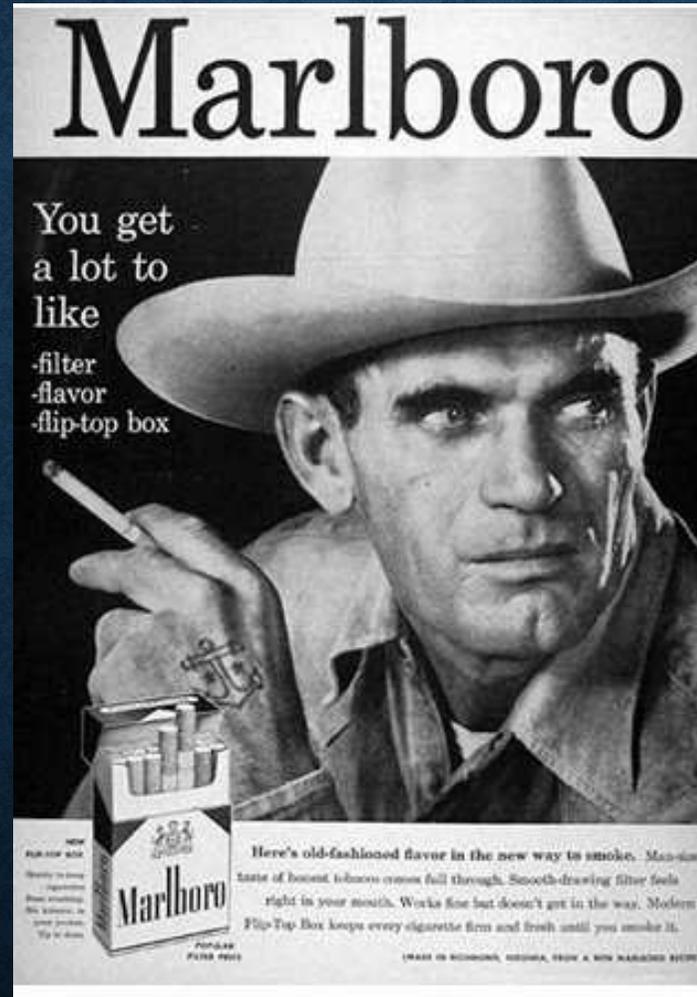
- 1952 г. США журнал «Readers Digest» опубликовал серию статей по общим названием «Рак из пачки»
- Паника в рядах курильщиков привела к массовым отказам от курения
- табачные компании пошли на хитрость – они якобы обезопасили курение – добавив к сигарете **фильтр**
- **Сигаретный фильтр** – один из способов манипуляции сознанием человека. Дающий иллюзию более безопасного курения



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# СИМВОЛ МУЖЕСТВЕННОСТИ

- Ковбои Мальборо
- Дэвид Миллар-младший стал первым, кто снялся в роли известного всем любителям сигарет персонажа
- Скончался он в 1987 будучи не в силах дальше бороться с эмфиземой легких





## ДЭВИД МАКЛИН

- Следующим покорителем прерий стал Дэвид Маклин. Сигаретный фильтр ему так же не помог, он умер от рака легкого в 1995г



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

# УЭЙН МАКЛАРЕН

12 СЕНТЯБРЯ 1940 - 22 ИЮЛЯ 1992 Г. (51  
ГОД)



- Уэйн Макларен – человек, поднявший популярность сигарет Marlboro до небывалых высот, а потом всю оставшуюся жизнь воевавший с табачными компаниями
- В образе смелого, свободного и неукротимого ковбоя Уэйн Макларен рекламировал сигареты целых 27 лет. А потом понял, что умирает именно от них
- С большим трудом Уэйну Макларену удалось бросить курить, но было уже поздно.
- **«Я заканчиваю свою жизнь в кислородной палатке. Я говорю вам, что курение того не стоит»**



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

## ЕЩЕ ОДИН КОВБОЙ «МАЛЬБОРО» УМЕР ОТ РАКА ЛЁГКИХ

- 27.01.2014 г в США скончался от рака лёгких актер Эрик Лоусон, который с 1978 по 1981 год являлся официальным лицом сигарет Marlboro





ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# КЛАССИФИКАЦИЯ СИГАРЕТ НА ЛЕГКИЕ, СУПЕРЛЕГКИЕ

- манипуляция появилась в 80хгг. XX века
- иллюзия более безопасного курения
- для того, чтобы втянуть в курение подростков, молодежь, девушек и женщин
- в эти «легкие» сигареты добавляют вещества, снижающие рвотный рефлекс у детей, что бы они начали курить
- Многолетние исследования Национального института рака США показали, что количество преждевременных смертей, вызванных курением не изменилось при массовом переходе на лёгкие сигареты



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ДИЗАЙН ПАЧЕК СИГАРЕТ

НОВИНКА

Самые тонкие сигареты Glamour



MINISLIMS  
DESIGNED BY Glamour

LSS  
LESS SMOKE SMELL



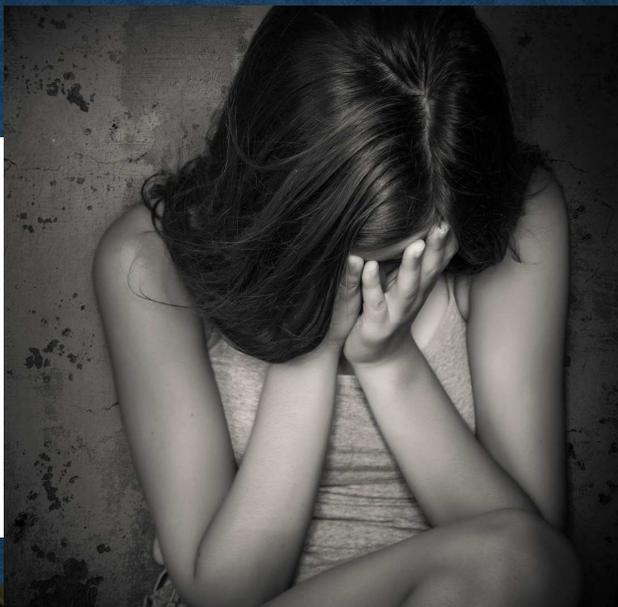
МИНЗДРАВ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

- В 90х гг табачные компании избирают стратегию развития: рынка втягивание в курение женщин и девушек
- Для этого создается красивый дизайн пачки, с красочными и привлекательными цветами, на любой вкус
- курение – это модно, необходимость современной жизни
- Появляются тонкие сигареты. – этот рекламный ход позволил табачным компаниям заставить миллионы женщин нести им деньги в обмен на бесплодие и рождение больных детей



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# ДО

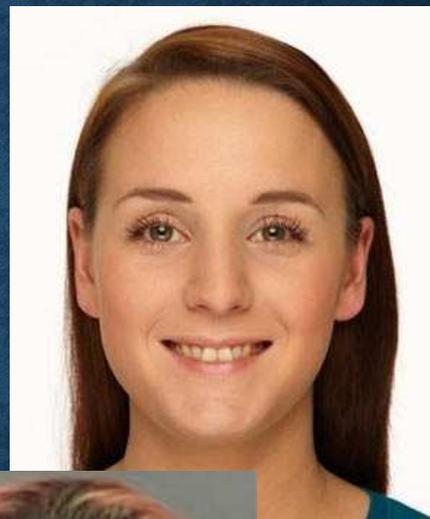


# ПОСЛЕ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# ВНЕШНИЙ ВИД: ДО КУРЕНИЯ И ПОСЛЕ



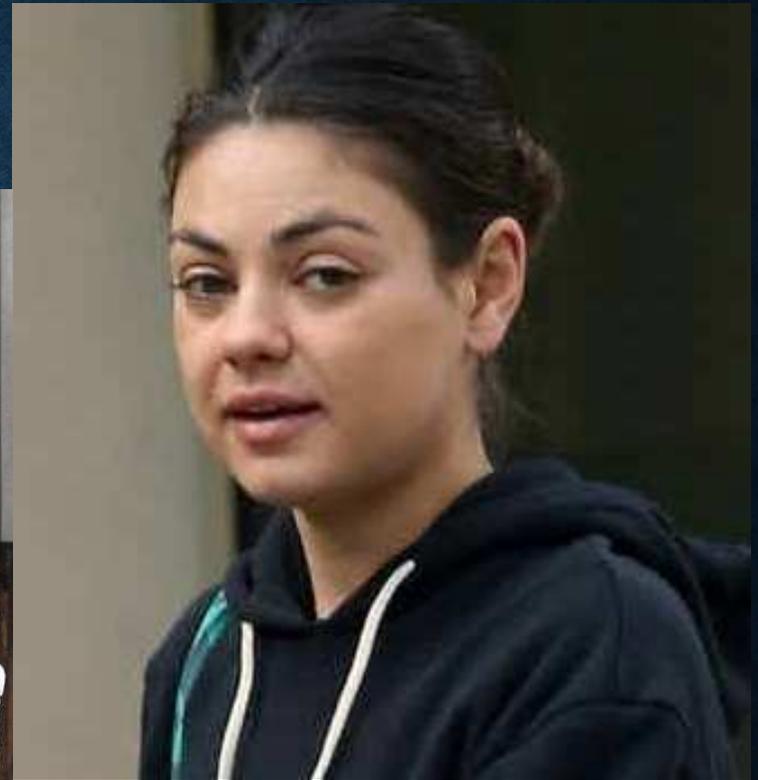
**1** AGE: 22

**2** AGE: 33

# КИРСТЕН ДАНСТ ДО И ПОСЛЕ



# МИЛА КУНИС ДО И ПОСЛЕ







ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

## **ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ ТАЙН ТАБАЧНЫХ КОМПАНИЙ – ЭТО ДОБАВЛЕНИЕ В СИГАРЕТЫ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ, КОТОРЫЕ НЕ ОСЛАБЛЯЮТ, А УСИЛИВАЮТ ДЕЙСТВИЕ НИКОТИНА.**

- Нет табака
- Смола, состоящая из 4000 ингредиентов
- Пропитают труху, бумагу, отходы табачного производства
- Взорванная табачная жилка
- Мочой начали пропитывать табак ещё в 50х годах. Вызывает более быстрое привыкание к сигарете и ещё большую зависимость от курения
- Фосген
- Бензолы
- формальдегиды



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

## ИЗ РАССЕКРЕЧЕННЫХ ДОКУМЕНТОВ ТАБАЧНЫХ КОМПАНИЙ:

- «Молодежь от 14 до 24 лет – это бизнес завтрашнего дня. Поскольку эта подрастающая возрастная группа 14-24 вырастет и составляет ключевую часть для реализации общего объема сигарет, по крайней мере, в следующие 25 лет.»
- «Очевидно, что 14-18 летние подростки – это растущий сегмент популяции курильщиков. Мы должны запустить успешный новый бренд на этот рынок, если мы хотим долгосрочной поддержки нашей позиции в индустрии. Подросток – потенциал и наш постоянный завтрашний клиент».





ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# НАКЛЕЙКА «МЫ НЕ ПРОДАЕМ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЛИЦАМ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ»



- Маркетинговый ход – привлекает внимание к табаку, внушить молодежи, что **табак признак взрослости**
- они приходят в учебное заведение и говорят молодежи, что курить могут взрослые
- Курить или не курить – выбор взрослого ответственного человека. Вы – дети не можете сделать этот выбор



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# СТАТИСТИКА ИЗ РАЗВИТЫХ СТРАН



- самый низкий процент курильщиков среди людей с самыми стабильным финансовым положением, элиты государственных служащих
- А самый высокий процент курильщиков среди низкоквалифицированных рабочих
- Курение давно стало считаться признаком отсталости



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

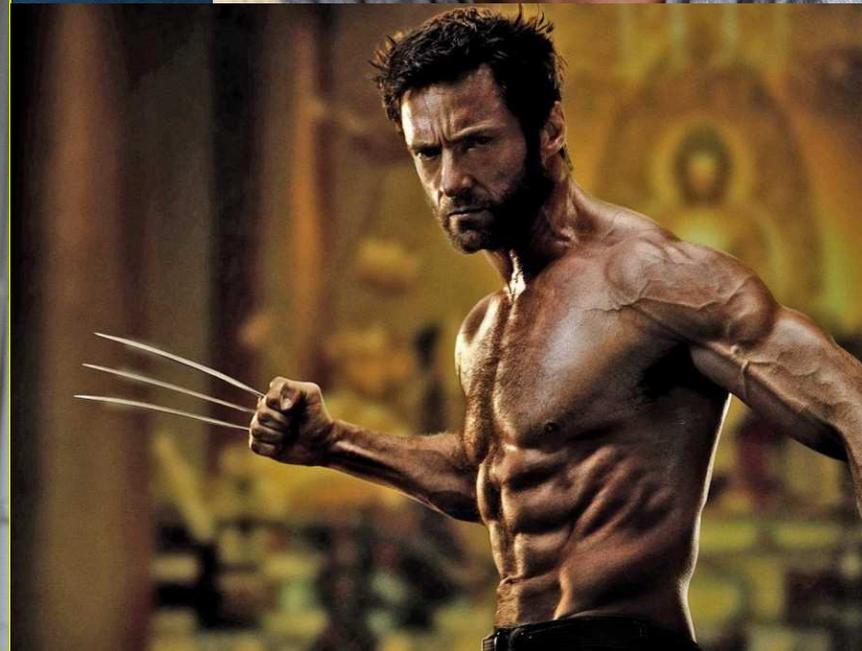
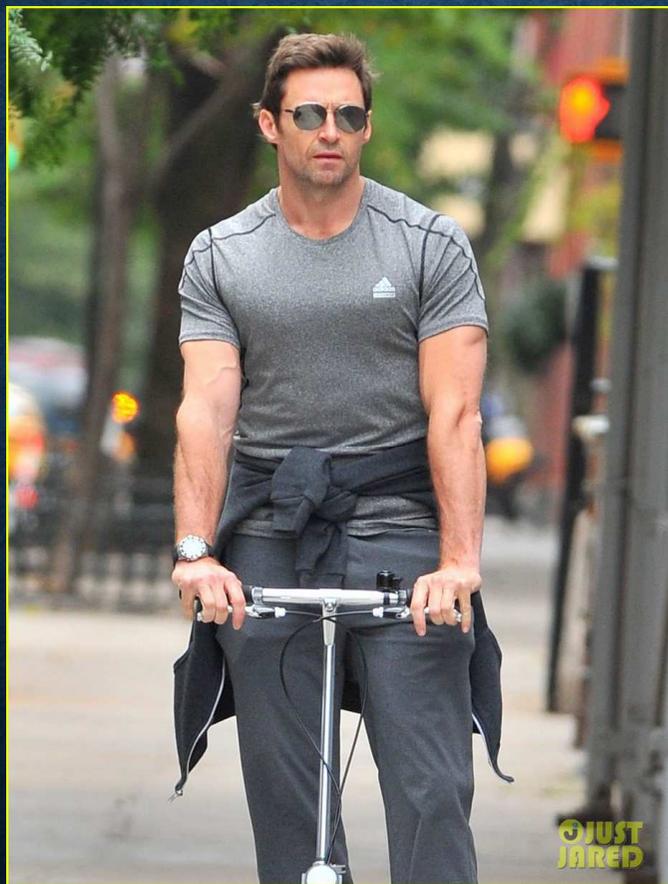
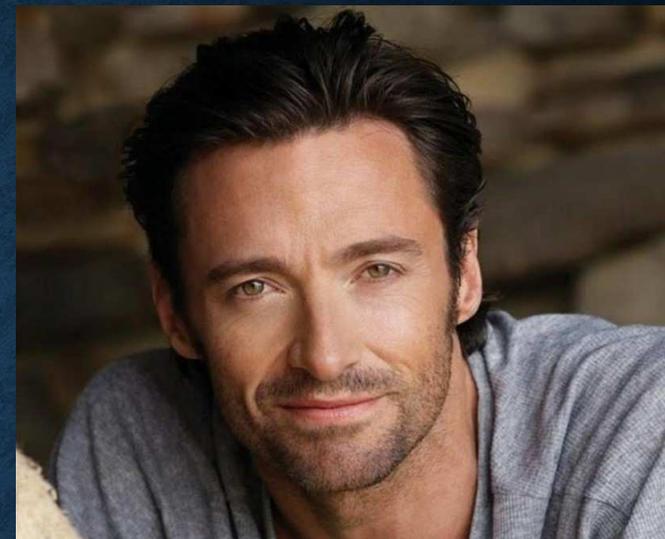
## СКРЫТАЯ РЕКЛАМА В КИНО

- Голливуд - фабрика грез, мир кумиров и небожителей. Тех, на кого равняется молодежь
- Американские ученые выяснили, что самое большое влияние на подростков и молодых людей оказывают спортсмены, рок-музыканты, киноактеры.
- Видя своих кумиров с сигаретами, подростки тоже начинают дымить.
- Поэтому уже несколько лет Голливуд не выпускает фильмы, герои которых бы курили.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

**В НЕКОТОРЫХ ФИЛЬМАХ МОЖНО  
УВИДЕТЬ, ЧТО ХЬЮ ДЖЕКМАН КУРИТ, НО  
В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ ОН АБСОЛЮТНО  
НЕЗАВИСИМ ОТ СИГАРЕТ. БОЛЕЕ ТОГО, ОН  
СЧИТАЕТ КУРЕНИЕ В КАДРЕ ПРОСТО  
ОТВРАТИТЕЛЬНЫМ ЯВЛЕНИЕМ, КОТОРОЕ  
ОТЧЕГО-ТО СТАЛО ОЧЕНЬ МОДНЫМ.**



## КРИС ХЕМСВОРТ.

СПОРТ ПРИСУТСТВОВАЛ В ЖИЗНИ БУДУЩЕГО АКТЁРА С РАННЕГО ДЕТСТВА. БОЛЕЕ ВСЕГО ЕМУ НРАВИЛСЯ СЁРФИНГ, КОТОРЫМ ОН ЗАНЯЛСЯ УЖЕ ПОВЗРОСЛЕВ. КРИС – ПРИВЕРЖЕНЕЦ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ОН НЕ КУРИТ, АЛКОГОЛЬ В ЕГО ЖИЗНИ ОЧЕНЬ РЕДОК





ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# ДУЭЙН СКАЛА ДЖОНСОН – НЕ КУРИТ





ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ



## ФЕДОР ФЕДОТОВ

- Федор Федотов – российский актер, чья страсть к конькам и льду помогла ему прославиться и в кино. Зрителям молодой человек известен благодаря главной роли в фильме «Серебряные коньки» и участию в сериале «Последний аксель». Озвучивает резко негативное отношение к курению и наркотикам.





ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ



## ЕГОР КРИД

- не **курит** и ведет здоровый образ жизни, об этом он заявлял неоднократно. **Курящие** девушки не нравятся многим, в том числе и тем мужчинам, которые **курят**. Ведь девушка - это будущая мать, ее здоровье важно для здоровья будущего ребенка. Да и вообще запах табака сам по себе не приятен, особенно не **курящему** человеку.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

## СЛЕДУЮЩАЯ УЛОВКА: ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

- Часто тем, кто хочет отказаться от курения предлагают ложные альтернативы, например, эл.сигареты.
- производители заявляют, что их товар помогает человеку бросить курить.
- Но в действительности этого не происходит, ведь в картридже эс по прежнему содержится никотин и ракообразующие канцерогены.
- По факту – это очередная уловка, созданная для того что бы вы не прекращали курить.





ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# ЛЮДЯМ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЕЙП МЕНЕЕ ВРЕДЕН, ЧЕМ ТАБАЧНЫЙ ДЫМ



- Вейпы — устройства для создания мелкодисперсного пара для вдыхания — на рынке уже больше десяти лет, и популярны не только в США. Пока курение сигарет теряет позиции в мире, электронные сигареты, наоборот, набирают популярность.
- считая, что электронный девайс совершенно безвреден, люди начинают употреблять его чаще, чем курили бы обычные папиросы. В результате насыщение организма никотином и прочими веществами, входящими в состав наполнителя, идет практически непрерывно
- 2019г. На больничных койках оказалось свыше 1 тысячи человек, 18 умерло и это только в США, клиническая картина похожа на пневмонию
- Поражения дыхательной путей от «вейп-эпидемии» в США очень напоминает эффект вдыхания иприта — боевого отравляющего вещества, активно применявшегося для уничтожения противника более 100 лет тому назад



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

# ВЕЙПИНГ В РОССИИ

- Общественность взбудоражила недавняя новость из города Бийска Алтайского края, где после курения вейпа умер 12-летний подросток, а также две девушки 17 и 18 лет были госпитализированы. По предварительным данным, они нашли в доме одной из пострадавших электронную сигарету.
- *Недавно вейпинга боялись как новой формы курения. Теперь он показал, что способен и на то, в чем обычное курение замечено никогда не было*
- одна затяжка может стать последней в вашей жизни





ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ



- ароматизаторы опасны для легких человека: они могут вызывать воспаления бронхов и легких, повреждения легочной ткани. Как еще ароматизаторы и другие токсические вещества в аэрозолях электронных сигарет способны поражать легкие человека еще не в полном объеме изучено, поэтому **каждый вейпер ставит эксперимент над собой и своим здоровьем.**
- ухудшается память, нарушаются процессы мелкой моторики, наблюдается остановка таких процессов, как мышление, внимание, воображение.
- появляется низкая выносливость, нервное истощение, сердечные заболевания, резко возрастает риск онкологических заболеваний, задержки в физическом и умственном развитии.
- при регулярном использовании электронных сигарет человек становится чересчур эмоциональным и активным, что может довести до истерического состояния, или наоборот, депрессии.
- парить становится зависимостью. Часто, подростки уже могут и не испытывать удовольствия от парения, но и не могут отказаться от вейпа, так как не представляют собственную жизнь без него.
- никотин, в аэрозолях электронных сигарет крайне токсичен, быстрее всасывается и добирается до мозга, и быстрее вызывает зависимость, чем никотин при курении обычных сигарет.
- попробовав электронную сигарету один раз, мало, кто не потянется за ней во второй.